

MF-Bootcamp

Gesundheitsfragebogen

Der Gesundheitsfragebogen ist von jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin vollständig und wahrheitsgemäss auszufüllen. Mit der Unterschrift wird die Richtigkeit der Angaben versichert. Sollte aufgrund der Angaben Zweifel für das Bootcamp-Training bestehen, führt der/die Trainer/in mit dem/der jeweiligen TeilnehmerIn ein Einzelgespräch. Wird aufgrund der Gesundheitsangaben die Tauglichkeit ausgeschlossen, ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Bei einer bestehenden Schwangerschaft, epileptischen Anfällen innerhalb der letzten 2 Jahre sowie unter Alkohol- oder Drogeneinwirkung stehend, ist das Training generell ausgeschlossen.

Allgemeine Angaben (Pflichtfelder)

Name, Vorname: _____

Strasse, PLZ, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Grösse/Gewicht: _____ / _____

Mobile: _____

Email (Privat): _____

Ich leide an folgenden Krankheiten/Verletzungen:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Asthma | <input type="checkbox"/> Rückenbeschwerden (Bandscheibenvorfall etc.) |
| <input type="checkbox"/> Allergien | <input type="checkbox"/> Gelenkbeschwerden (Knie, Schulter, Fuss etc.) |
| <input type="checkbox"/> Bluthochdruck | <input type="checkbox"/> Operation innerhalb der <u>letzten 12 Monate</u> |
| | |
| <input type="checkbox"/> z.Zt. Schwanger | <input type="checkbox"/> Herz- und/oder Kreislaufbeschwerden |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie | <input type="checkbox"/> Andere trainingsrelevante Erkrankungen? |

letzter Anfall:.....

Ich habe in den letzten 12 Monaten

- wenig bis keinen Sport gemacht
- 1-2 mal / Woche Sport gemacht
- 3-5 mal / Woche Sport gemacht
- Anders

Dabei habe ich folgendes gemacht

- Ausdauersport (Joggen, Radfahren usw.)
- Krafttraining (Bsp.an Geräten im Center)
- Kombination aus Kraft- und Ausdauer
- Anders

Die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben werden hiermit versichert,

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers / Teilnehmerin

AGB / Haftungsausschlusserklärung

1. Meine Teilnahme am Bootcamp-Training oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – infolge Schadensfälle, Verletzungen oder Folgeschädigungen
 - die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Bootcamp-Training stehen
 - nach den von MF-Bootcamp durchgeführten Übungen
3. Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten MF-Bootcamp oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin ausgeschlossen.
4. Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
5. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt MF-Bootcamp oder sein Vertreter / seine Vertreterin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
6. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Kursleiter von MF-Bootcamp oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
7. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Bootcamp-Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.
8. MF-Bootcamp ist im Internet (Webseite) sowie in den sozialen Medien vertreten und teilt gelegentlich Eindrücke der Trainings in Form von Bildern und/oder Videos. Ich erkläre mich hiermit einverstanden, Bestandteil dieser Inhalte sein zu können, habe aber jederzeit das Recht, für mich unvorteilhafte, störende Inhalte durch MF-Bootcamp unverzüglich entfernen zu lassen.
9. Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.
10. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, Kenntnis über die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) | Stand 01. Januar 2023 zu haben und diese vollumfänglich zu Akzeptieren.
(die AGB sind auf der Webseite «www.mf-bootcamp.ch» jederzeit einsehbar)

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin